

*La violencia doméstica es una conducta abusiva para dominar a la pareja. El abuso incluye maltrato físico, emocional, sexual y demás formas de ejercer dominio. Las preguntas siguientes pueden ayudarle a usted a decidir si es maltratada*

### ¿SU PAREJA...

¿Le pega, patear, empuja o le causa heridas?

¿Usa o amenaza con usar armas o objetos en contra usted?

¿La obliga a participar en actos sexuales que usted no desea?

¿Controla el movimiento de tal manera que le perjudica en su trabajo, en sus estudios o en otras actividades personales?

¿Le quita o destruye sus pertenencias?

¿La critica constantemente, la insulta o la menosprecia? ¿o le tiene miedo?

¿Le niega las necesidades básicas como el alimento, vivienda, ropa, atención médica y/o cuidado físico?

Si ha contestado afirmativamente a cualquiera de estas preguntas, puede que ya sea el momento de pensar en su seguridad personal.

## Lista de recursos Refugio's

YWCA:	355-2808
South Valley Sanctuary:	255-1095
Rescue Haven:	521-5925

## Asistencia Legal

Legal Aid Society:	328-8849
Utah Legal Services:	328-8891
Lawyer Referral Service:	531-9075

## Abuso de niños

281-5151

## Líneas de crisis

Línea de Violencia Doméstica:	1-800-897-LINK
West Jordan Victim Assistance:	566-6511
Centro de recuperación de violación:	467-7273
Prevención de Suicidio:	483-5444
Línea de crisis de Salt Lake City:	355-2804

## Servicios de consejería

Family support Center:	255-6881
Sandy Counseling Center:	944-1666
F.A.C.T.	293-9123
S. L. Valley Mental Health:	566-4423
Choices (YWCA)	355-2804

## Otros Recursos Comunitarios

Información de liberación de cárcel: VINE	
1-877-UT4-VINE o 1-877-884-8463	
Workforce Services:	468-0000
Corte del Tercer Distrito:	238-7300
Corte de West Jordan:	256-2290
Referencias y información	211

## WEST JORDAN VICTIM ASSISTANCE

## ENCONTRANDO SEGURIDAD Y APOYO EN SU HOGAR



WEST JORDAN VICTIM  
ASSISTANCE 566-6511

Policía de West Jordan  
256-2000

Línea Nacional de Emergencia de  
la Violencia Doméstica  
1-800-799-SAFE (7233)

## LE PUEDE OCURRIR A CUALQUIERA

La violencia doméstica es un problema que existe desde hace siglos. En los Estados Unidos cada año afecta a millones de personas, en gran mayoría a las mujeres. La violencia doméstica ocurre sin distinción de nivel social, ocupación nivel intelectual, raza, cultura, religión, estado civil, habilidad física, edad u orientación sexual.

### Usted no es la culpable

Si su pareja la maltrata, puede que usted tenga miedo, se sienta confundida, atrapada, y/o engañada.

Estas emociones son todas respuestas normales del abuso. Puede que usted se sienta culpable por lo que esta pasando. No importa lo que puedan decir otros, usted jamás será responsable de las acciones abusivas de su pareja. Los abusadores escogen abusar. Nadie se merece ser maltratado.

### OPCIONES LEGALES

#### Orden de protección

Puede obtener una orden de protección

Third District Court (Salt Lake City)  
450 South State street cuarto # W17

Third District Court (West Jordan)  
8080 South 1700 West #3501

Este procesó se puede tomar asta 4-6 horas

### Que es una orden de protección

Esta orden es expedida en el Third District Court dándole a la victima de violencia domestica protección de mas abuso.

Orden de protección es diferente que orden de restricción para obtener una orden de restricción necesita obtener un abogado.

No ay costo para obtener una orden de protección. La orden de protección consiste en dos partes: exparte dura aproximadamente 21 días y después abra una audiencia para la orden permanente.

### Orden de no contactó temporal

Al momento de arresto por algún acto de violencia domestica, la persona arrestada pueda que no le de libertad de la cárcel con fianza o cualquier otra manera antes que la corte abren el siguiente día, al menos de condición de libertad la persona esta de acuerdo en escrito que asta al final del día de corte el siguiente día va a ser.

- Tener no contacto con la victima
- No amenazar o hostigar a la victima
- No entrar a la casa de la victima o cualquier casa temporal ocupada por la victima

Esta orden es solo disponible si el ofensor es encarcelado

Violación de una orden de no contacto será castigado asta un año en cárcel y una multa de \$2,500.

La víctima puede elegir de denunciar por escrito la disposición primera y tercera de la orden de no contacto.

## La elaboración de un plan de seguridad

Sin ayuda, la violencia domestica puede continuar con incidentes cada vez mas serios. A veces puede causar muerte.

### Para aumentar su seguridad

- **Hable con personas de confianza-** como a sus amigos, sus vecinos y colegas de trabajo, lo que esta pasando y hablen de maneras en que le pueden ayudar.
- **Aprenda de memoria los números telefónicos de emergencia-** de la policia local (como 911), personas que le sirvan de apoyo y líneas de emergencia.
- **Identifique rutas de escape y lugares adonde ir en caso-** de que necesite huir rápidamente de una situación insegura.
- **Hable con sus hijos-** de lo que deben de hacer en caso de un incidente violento.
- **Prepare una bolsa de emergencia-** con dinero, llaves extra, medicamentos, documentos importantes como actas de nacimiento, tarjetas de seguro social, tarjetas médicas, guárdelas en un lugar seguro como en casa de alguien con confianza.
- **Confíe en sus propios instintos-** si piensa que esta en peligro inmediato, es probable que si lo esta, váyase a un lugar seguro lo mas pronto posible.